

北京妇产学会

第十五期盆底功能障碍性疾病手拉手学习班

通知

尊敬的_____医生：

您好！

为促进盆底学科学术交流，规范并推广盆底功能障碍性疾病手术及女性整体康复技术，由首都医科大学附属北京妇产医院、北京妇产学会联合主办的首都医科大学附属北京妇产医院第十五期“盆底功能障碍性疾病手拉手学习班”将于2024年11月18日至21日在北京举办。

课程将围绕“妇科泌尿相关解剖、女性整体康复技术、盆腔脏器脱垂手术”等内容，多角度、全方位、深层次的解析多种物理康复技术及重建手术在盆底功能障碍性疾病中的应用，通过理论讲座、手术演示、实操训练等多种形式，将精细化的理论教程与手把手培训有机结合。

本次学习班特别邀请了来自法国 Bagnols-sur-Cèze 中心医院妇产科医生 Abdallahi N' DONGO（阿杜）教授，针对盆底肌失神经状态、混合性尿失禁伴脱垂、膀胱过度活动症等疾病康复治疗进行讲解，并与大家分享手法按摩、仿生物电刺激、整体姿态康复等技术在临床的应用经验。

本次培训将采用小班线下授课方式进行教学，课程安排紧凑，浓缩精华，授课内容贴近临床需求，注重学员实践能力培养，欢迎广大妇产科医师，特别是致力于女性盆底康复与修复的临床医师踊跃报名参加。

现将有关事项通知如下：

一、组织机构

主办单位：首都医科大学附属北京妇产医院

北京妇产学会

承办单位：北京妇产医院妇科

北京妇产医院女性盆底功能障碍诊治中心

中法整体康复技术合作中心

女性盆底康复技术培训中心

中国医药教育协会妇产康复技术与专业管理委员会

二、培训时间及地点

培训地点：北京妇产医院北京妇幼保健院（东院区）妇科四病区

培训形式：线下

三、培训对象

面向全国妇科盆底、康复科医师，长期从事妇科、产科、康复科的医护人员优先。

四、培训内容

（一）理论授课：

- 1、盆底重建手术及康复的解剖学基础 POP-Q 评分
- 2、骨盆稳定性的解剖学基础与评估
- 3、盆腔脏器脱垂特异位点修复
- 4、女性整体康复诊疗路径
- 5、整体体态评估
- 6、WAFR 运动康复在孕产期的应用
- 7、盆底肌筋膜疼痛的诊疗思路
- 8、女性盆底功能障碍的呼吸运动
- 9、女性盆底功能障碍的三维超声检查
- 10、尿动力检查在盆腔脏器脱垂及尿失禁手术治疗中的应用
- 11、RPG 整体姿态康复技术在产后压力性尿失禁中的应用
- 12、二氧化碳激光治疗在盆底功能障碍性疾病的应用
- 13、盆底重建及阴式手术围术期物理康复技术的应用及管理
- 14、家庭训练康复器在盆底功能障碍性疾病的应用
- 15、孕产妇及盆底功能障碍患者的日常行为管理、居家康复的原则及方法

（二）手术演示涵盖以下术式（以实际授课内容为准）

- 1、腹腔镜下侧腹壁悬吊术
- 2、经阴道盆底重建术
- 3、经闭孔无张力尿道中段悬吊术
- 4、腹腔镜 Y 网骶前悬吊术
- 5、经阴道全子宫切除+阴道前后壁修补+高位骶韧带悬吊

- 6、改良曼氏手术
- 7、阴道中隔成形术
- 8、会阴陈旧性 IV 度裂伤修补术
- 9、小阴唇整形术

(三) 实操演练:

- 1、骨盆稳定性的各项评估
- 2、盆腹协调性训练与 WAFF 运动康复训练
- 3、耻骨联合分离及腹直肌分离康复治疗
- 4、尿动力学检查
- 5、电刺激、生物反馈、功能性磁刺激、手法、针刺、及二氧化碳激光在盆底功能障碍性疾病治疗中应用

五、收费标准和方式

- 1、报名费用 5000 元，涵盖培训内容、各种手术光盘 1 套
- 2、交通、住宿费自理（住宿详见附件 1）
- 3、收款单位信息:

名称:北京妇产学会

开户行:中国工商银行北京青年路支行

账号:02002860 09000 04 7654

汇款请注明:首都医科大学附属北京妇产医院第十五期“盆底功能障碍性疾病手拉手学习班”

六、报名方法及其它注意事项

- (1)、为了保证培训质量及效果，本学习班仅招收学员 25 名。
- (2)、学习班项目编号 2024-05-01-358 (国)，结束可获得国家级医学继续教育 I 类学分 8 分，颁发培训结业证书。

七、联系方式

医院联系电话: 010-52276499 (09:00-12:00, 13:00-16:00)

学会负责人: 韩老师 010-65735765 18910703166

首都医科大学附属北京妇产医院

2024 年 10 月 17 日

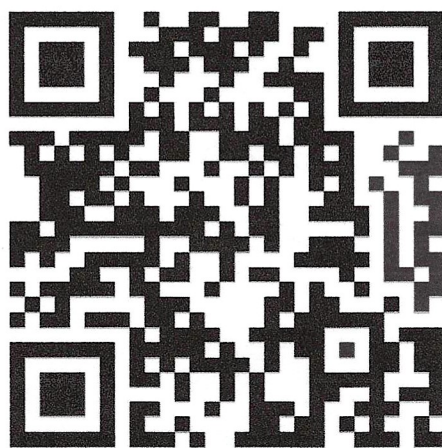


附件一:

第十五期盆底功能障碍性疾病手拉手学习班

报名流程

进行付款(银行汇款或手机银行转账)→付款备注(第十五期盆底手拉手学习班和参会学员姓名以及联系电话)→付款后截图→扫码下方二维码→填写报名信息



扫描二维码填写报名信息

报名注意事项:

- 1、付款成功后需进行截图或拍照,填写报名信息时需要上传。
- 2、汇款时请注明:第十五期盆底手拉手学习班和参会学员姓名以及联系电话。
- 3、如需开具发票,请在报名时填写发票信息(发票抬头、税号)和接收邮箱;如不需发票,发票信息处填写“不需要”。

4、住宿酒店:

(1) 7天优品(北京三里屯团结湖地铁站店),距离北京妇产医院东院区 236 米。

联系电话: 010-85969788

(2) 如家联盟·华驿酒店(北京团结湖妇产东院店),距离妇产医院东院区 260 米。

联系电话: 010-85972837